



Qu'est-ce que le cheval peut nous apporter au niveau de la connaissance de soi

Si, l'homme a découvert l'immense potentiel du cheval au fil des siècles, à travers l'expérience Quirao, vous découvrirez à quel point le cheval peut nous permettre de développer celui de l'Homme...

Figurant parmi les derniers animaux à avoir été domestiqués par l'Homme, le cheval appartient à la catégorie des « proies » au sein des espèces animales, un double aspect qui lui permet de disposer de deux avantages : un instinct préservé et la capacité d'évaluer rapidement toutes nouvelles situations qui se présentent à lui.

La hiérarchie, les rapports de séduction, n'ont aucune prise sur le cheval, celui-ci décryptant uniquement l'attitude de son vis-à-vis, ses comportements non verbaux, avec une grande acuité. Or, ces éléments représentent environ 35% de nos modes de communication. 45 autres pourcents sont constitués par notre voix et les intonations que nous plaçons dans nos phrases. Le cheval, s'il ne comprend pas les mots qui lui sont communiqués, est en revanche parfaitement à même de décoder les intentions transmises. Qu'il s'agisse d'ordonner, d'apaiser, de sanctionner ou de récompenser, les messages émis par nos attitudes corporelles peuvent entrer en contradiction avec notre façon de les communiquer verbalement. Or, le cheval, tout comme les êtres humains, choisit le message qui lui convient le mieux, celui qui l'arrange.

Nous vous proposons de venir tester dans un atelier comment on travaille, avec le cheval afin qu'il nous révèle nos potentiels cachés.

<https://youtu.be/Nlu09CJqFNE>

Date : le 31 octobre 2020

Durée : 1h30 par groupe

Lieu : manège de l'Isle

Prix : CHF 150.— par personne

Tous les exercices se font au sol